



→ C'est quoi ?

+ 3 grands pôles de compétences :

Formation, Coaching, Médiation.

+ Un concept innovant : le management durable

Augmenter la performance de vos équipes de façon durable en replaçant l'humain au cœur de la stratégie d'entreprise.

+ Une approche pragmatique percutante

Renforcer les compétences acquises en privilégiant l'action à la théorie.

+ Une méthode efficace et impactante en 5 étapes

La dynamique de co-construction durable (DCOD). Améliorer l'efficacité du collectif, favoriser la qualité de vie au travail (basé sur le concept européen de QVT*) et prévenir le risque psychosocial.

+ Une équipe d'experts pluridisciplinaires passionnés

Accompagner les équipes et les individus. Enthousiastes et passionnés, nos « coachs facilitateurs » dynamisent le collectif de travail, lèvent les résistances et réveillent les potentiels.

→ Le Management durable : un concept innovant

Comme la planète, l'entreprise a des ressources limitées. Une organisation soucieuse de développement durable et de sa responsabilité sociale (RSE) doit préserver ses richesses et son potentiel humain. **Comment ?** En replaçant l'humain au cœur de son écosystème. Cette approche différenciante passe par la sensibilisation du management.

Objectifs

- + **Améliorer la performance globale** de façon pérenne en intégrant la dimension humaine dans les comportements des managers, des collaborateurs et des processus de l'organisation.
- + **Contribuer au nécessaire équilibre** entre les impératifs stratégiques de l'entreprise et les aspirations individuelles et collectives.
- + **Limiter le risque psychosocial** en cultivant le lien social.
- + **Fidéliser les collaborateurs** et attirer de nouveaux talents en donnant du sens et du plaisir au travail.



→ Une approche pragmatique percutante

Aujourd'hui, les managers intermédiaires ont souvent des difficultés à concilier deux impératifs contradictoires : assurer la performance de leurs collaborateurs et veiller à leur qualité de vie au travail.

Objectif

Notre objectif est donc de leur donner les moyens de développer une éthique et une posture managériale pour renforcer la confiance et l'engagement de leurs équipes (respect, équité, crédibilité, co-responsabilité, fierté, convivialité...).

Approche et interventions

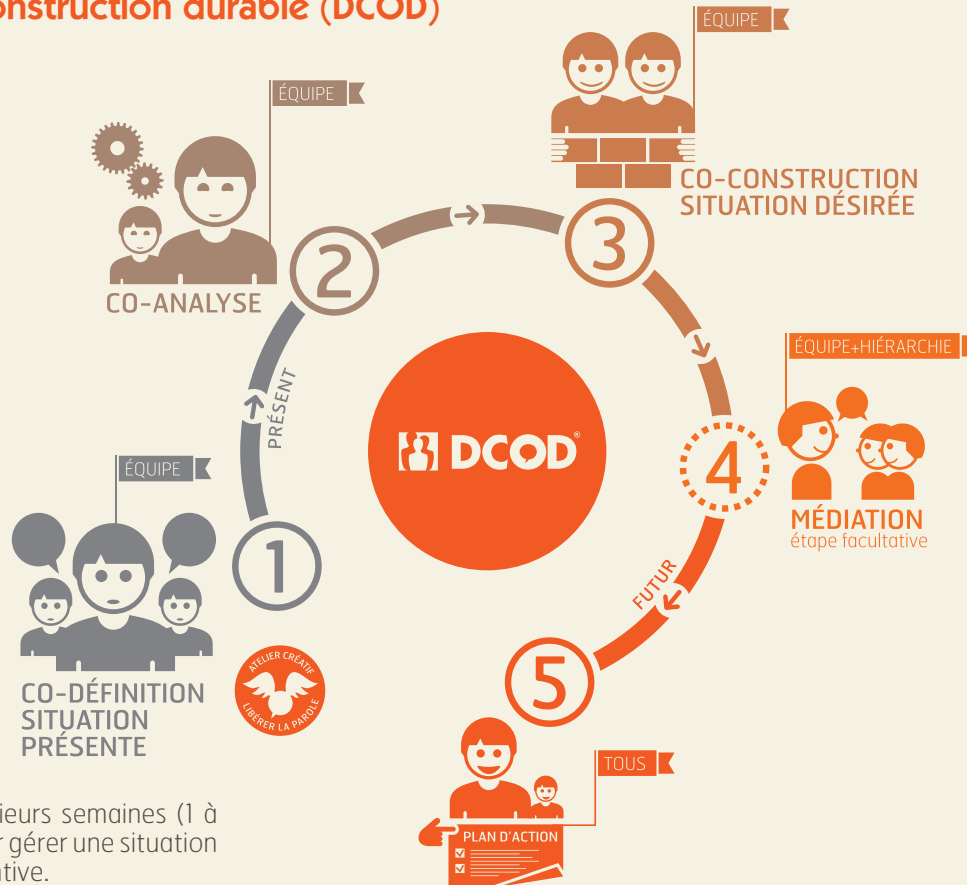
Nos interventions sont multiples et reposent sur une démarche participative et opérationnelle, suivies par des plans d'actions systématiques et évaluables dans le temps :

- + **Management de l'efficacité et de la qualité de vie au travail.**
- + **Cohésion d'équipe et Team building.**
- + **Accompagnement du changement.**
- + **Gestion des conflits et des situations difficiles.**
- + **Gestion du stress.**
- + **Prévention des risques psychosociaux.**

*La QVT est « un processus social concerté permettant d'agir sur le travail (organisation, conditions, contexte) à des fins de développement personnel et professionnel » (ANACT). Elle renvoie à la conception renouvelée du travail, facteur de santé, de sens et d'accomplissement. Ce concept a pris corps dans les années 2000 par des travaux lancés par la Commission européenne.

→ Une méthode efficace **DCOD**[®] La dynamique de co-construction durable (DCOD)

Cette méthode vise à améliorer l'efficacité du collectif de travail, renforcer le lien social, prévenir le risque psychosocial et favoriser la Qualité de Vie au Travail.



- ① **LA CO-DÉFINITION** ou état des lieux.
- ② **LA CO-ANALYSE** des dysfonctionnements éventuels.
- ③ **LA CO-CONSTRUCTION** ou recherche de solutions.
- ④ **LA MÉDIATION** (propositions soumises à la hiérarchie).
- ⑤ **LE CO-SUIVI** du plan d'action par les managers ou des référents volontaires.

Ce processus se déroule sur plusieurs semaines (1 à 4 séances) et peut être activé pour gérer une situation difficile ou, mieux, de façon préventive.

→ Une équipe d'experts pluridisciplinaires passionnés par leur métier

Dynamiques et enthousiastes, nos « coachs facilitateurs » ont à cœur de favoriser le plaisir du « mieux travailler ensemble ». Passionnés par leur métier, ils lèvent très vite les résistances et réveillent les potentiels de vos équipes.



Jean-Luc Chavanis,

le fondateur Coach, médiateur, consultant, formateur en management et santé au travail intervenant à l'Université de Paris 8 et de Cergy-Pontoise.

Diplômé de coaching de l'université de Paris 8, certifié EMCC France (European mentoring and coaching council), il a managé des situations de crise en contexte de réorganisations, en tant que Directeur des stratégies dans l'industrie.



Il est le concepteur de métaNATURE : méthode d'accompagnement « hors murs », développée en partenariat avec l'université de Cergy-Pontoise. Il est l'auteur du livre : « Ces jardins qui nous aident » (Le courrier du livre) et co -auteur de : « Outils et pratique de la médiation » (InterEditions).



Pour vous, quels bénéfices ?

- + Une réduction des coûts directs et indirects : arrêts de travail, absentéisme, turnover, impact sur l'image de l'entreprise, ...
- + Une diminution significative mesurable du stress et des risques psychosociaux sources d'improductivité.
- + Le Développement des qualités relationnelles du management de proximité afin de créer de la motivation durable.

Outdoor coaching...

Certaines interventions peuvent se dérouler en extérieur, selon La méthode métaNATURE développée en partenariat avec l'université de Cergy-Pontoise.

La Psychologie de l'environnement** a démontré que le cadre naturel favorise la communication, réduit le stress, apaise les tensions et stimule la créativité. Un moment de convivialité au service de la performance durable.

metaFORM[®]
management

contact@metaform-management.com
www.metaform-management.com
195 rue des Pyrénées - 75020 Paris
Tél. +33 (0) 1 46 36 44 79
Port.+33 (0) 6 76 04 75 17

**La psychologie de l'environnement

« Cette discipline s'intéresse à la façon dont l'environnement physique immédiat d'un individu peut affecter son fonctionnement psychologique, son bien être physique et mental ainsi que son comportement ». (Nicolas Guéguen, chercheur et professeur en sciences du comportement à l'université de Vannes).